



**Sections Sportives
collège des Rousses**



❖ Offre de Formation

Le collège des Rousses propose à des jeunes skieurs motivés de la 5^{ème} à la 3^{ème} la pratique renforcée de 2 disciplines au choix :

- Le ski alpin
- Le ski nordique (biathlon, combiné, fond et saut)

Les élèves sont encadrés par des **enseignants d'E.P.S. (spécialisés)** et des **entraîneurs diplômés (B.E.)**. Les entraînements sont faits en lien avec nos 2 partenaires : le comité départemental de ski et le Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne.

Un emploi du temps aménagé permet d'allier pratique sportive de haut niveau et réussite scolaire optimale.

- En **automne** : **2 heures** d'entraînement par semaine basés sur la préparation physique (endurance, vitesse, renforcement musculaire, coordination, proprioception...)
- En **hiver** (10 semaines) : **6 heures** de ski par semaine
- Au **printemps** : **2 heures** d'EPS supplémentaires

A noter : Les jeunes bénéficient de tous les cours proposés aux autres élèves du collège et des sessions de rattrapage sont mises en place en cas de stages ou de compétitions.

Nouveauté : la section sportive ski regroupe celle du **collège des Rousses** et celle du **lycée de Morez**, ainsi les élèves de 3^{ème} et ceux de 2^{nde} s'entraînent ensemble.

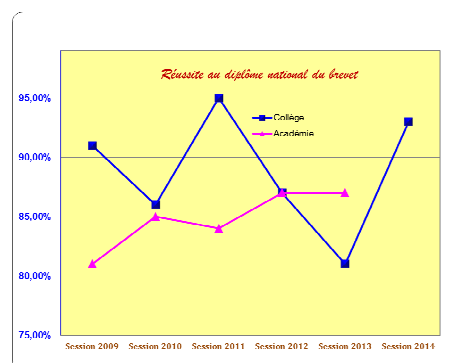
❖ Nos résultats :

- **Scolaires :**

Des résultats au diplôme national du brevet supérieurs à la moyenne académique pour l'établissement.

- **Sportifs :**

- ✓ Champions académiques en fond et en alpin chaque année
- ✓ Qualifications, chaque année, aux championnats de France UNSS en ski alpin et en ski de fond : 2^{ème} au Championnat de France de ski de Fond catégorie Excellence en 2012, 3^{ème} en 2014
- ✓ Qualification pour les championnats du monde en Estonie en 2014
- ✓ Qualification pour les championnats de France UNSS dans d'autres disciplines telles que run et bike, duathlon, triathlon, cross, VTT....



❖ Notre objectif :

Aider le jeune à se construire en tant que personne à travers la pratique du sport et en particulier le ski.

L'enjeu est ici de former pas à pas un INDIVIDU EDUQUE capable de s'intégrer socialement, capable de s'organiser, motivé, persévérant et ayant vécu des expériences motrices suffisamment variées pour qu'il puisse s'adapter rapidement aux situations nouvelles rencontrées dans le monde du sport.

L'emmener à SON plus haut niveau de réussite sportive pour :

- Réussir sa vie physique future d'adulte et éventuellement
- Préparer son futur métier
- Préparer une carrière de sportif de haut niveau

❖ Les atouts du collège des Rousses :

Le collège est situé **au centre de la station et en pleine nature**. Les jeunes se rendent très rapidement sur leurs lieux d'entraînement.



Un **gymnase** et un plateau sportif jouxtent l'établissement ce qui permet d'effectuer un travail de préparation physique optimale.

Le collège dispose d'un **internat convivial**, permettant d'accueillir les jeunes issus de communes plus éloignées

De plus, le collège accueille les jeunes athlètes **du pôle France** en complément du CNSNMM. Nous sommes idéalement placés pour préparer l'accès au Pôle et donc au très haut niveau.

PROCEDURE D'ADMISSION

Elle se déroule en trois phases

Des tests sur neige

Le mercredi 18 Mars 2015 Après-midi pour le nordique

Le mercredi 25 mars 2015 Après midi pour l'alpin

Des tests physiques

La 2^{ème} quinzaine de mai (un mercredi après-midi)

Une Commission d'Admission

Elle se réunit la 1^{ère} semaine de juin et prend en compte

- Les résultats aux tests
- Le bulletin scolaire (résultats mais surtout comportement)
- Le dossier médical à rendre pour le 15 mai 2013

Une première sélection se fera lors des tests sur neige. Les résultats seront communiqués par courrier dans la semaine du 6 au 10 avril et seront accompagnés, en cas de réponse positive, de la convocation pour les tests physiques.

ATTENTION : Si votre enfant relève d'un autre secteur de collège que celui du collège des Rousses, **une demande d'assouplissement de carte scolaire** est à établir auprès de la direction académique dont dépend son établissement d'origine (formulaires à retirer dans l'établissement où est scolarisé votre enfant).

La décision finale vous sera adressée après la réunion de la commission d'admission et de la commission d'assouplissement de carte scolaire.



Le niveau sportif minimum conseillé est la flèche de bronze en alpin et l'étoile d'or en fond.
Une inscription en club et la pratique de compétitions sont vivement conseillées.

CONTACTS :

Mme CAPRISTO	Principal
Mme PARISSI	Professeur EPS responsable
M. ROYDOR	C.P.E.

TELEPHONE : 03 84 60 03 03 - **COURRIEL** : ce.0390923s@ac-besancon.fr



COUPON D'INSCRIPTION POUR LES TESTS D'ENTREE SUR NEIGE

A RENVOYER IMPERATIVEMENT POUR LE JEUDI 12 MARS 2015

Je, soussigné (Nom Prénom du responsable légal) :

Domicilié (adresse) :

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :@.....

Responsable légal de (NOM Prénom de l'enfant).....

Né le :

Résidant à : (ne pas remplir si même adresse).....

.....

Actuellement scolarisé à : en classe de

Sollicite l'inscription de mon enfant aux tests techniques de :

ALPIN

SAUT

FOND

Qui se dérouleront **le mercredi 18 mars 2015 pour le nordique et le mercredi 25 mars 2015 pour l'alpin** (les techniques de ski ainsi que les horaires et lieux vous seront communiqués sur la convocation).

A le,

SIGNATURE DU (DES) RESPONSABLE(S) LEGAL(AUX)