

Renseignements : 03 84 87 33 96

Bulletin à retourner à :

Conseil Général du Jura
Mission Sports et Animation
17, rue Rouget de Lisle
39039 Lons le Saunier
Fax : 03 84 87 34 14
mail : sportjeunesse@cg39.fr

Hébergement possible sur place :
contacter le Domaine de Chalain au
03 84 25 78 78 - www.chalain.com

Bulletin d'inscription Défi - sport 2010

Cochez votre choix d'inscription

- Parcours valides (équipe de 4 dont 1 femme mini)
 - Activités handi, seul ou en groupe,
 - circuit course, fauteuil, handbike
nbre de personnes :
 - circuit VTT, tandem, nbre de personnes :
 - ateliers, nbre de personnes :
- Type(s) de handicap :

Association, entreprise, collectivité que vous représentez
(facultatif)

Nom et prénom du capitaine - nom d'équipe
.....

Adresse

Téléphone :

mail :

Repas de midi : crudités

filet de poulet sauce vin jaune
gratin dauphinois
pâtisserie

Nombre de repas du midi (7,5 € par personne) :

Règlement parcours

- Date limite d'inscription le 3 septembre 2010
- **Attention nombre d'équipes limité à 200**
- Le Défi Sport est une randonnée multisports et est ouvert à toute personne en bonne santé, licenciée ou non. Les participants doivent être en mesure d'enchaîner les 4,5 km de course à pied, les 27 km de VTT et 2 km de canoë
- Les participants sont tenus de respecter le code de la route sur les portions routières et les sites traversés
- L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours en cas de mauvais temps ou de force majeure
- En cas d'abandon, signalez-le ou faites le signaler au ravitaillement le plus proche
- Chaque participant doit **apporter un VTT** en bon état de marche, et un nécessaire de réparation. **Le port du casque est obligatoire**
- Le circuit sera fermé au delà d'un délai ne permettant plus d'assurer la sécurité
- Il est demandé une autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés de leurs parents

Programme :

8h15 Remise des dossards et café offert

9h00 Départ circuit valides

10h00 Départ circuits et ateliers handi

14h à 17h : Ateliers découverte pour tous



DOMAINE de CHALAIN

5 SEPTEMBRE DOUCIER

Défi sport 2010

VALIDES
HANDI

PARCOURS
PAR ÉQUIPE
SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉS DÉCOUVERTE
EN LIBRE ACCÈS
(valides, handisport,
sport adapté)

PARTICIPATION
GRATUITE



CHALAIN

1960-2010
50 ans
de vacances à Chalain!
50 years of holidays at Chalain!

Jura
CONSEIL GÉNÉRAL

RENSEIGNEMENTS : 03 84 87 33 96

1 - Les Parcours

Matin

VALIDES

équipe mixte de quatre personnes

**1 - course à pied
(4,5 km)**

2 - VTT (27 km)

3 - orientation

**4 - canoë
ou aviron
(2 km)**

Amis
Mairies
Familles
Entreprises
Collectivités
Associations



L'activité orientation se déroule en fin de parcours VTT (pour ceux qui utilisent des pédales automatiques en VTT, prévoir les baskets dans le sac à dos)

HANDI

parcours, distances et matériel adaptés



Personnes en situation de handicap (moteur ou mental)

Choisir son parcours à la carte parmi les circuits et les ateliers proposés

circuit course à pied, Fauteuil ou handbike (1,5 km)

Circuit VTT, Tandem (17 km)

**Activités en atelier
(voir le détail ci contre)**

2 - Les Activités découverte

Toute la journée

Pour tous et adaptées aux personnes en situation de handicap (moteur ou mental) encadrement, jeux et matériels adaptés*

HANDI - 10h à 12h

Les activités sont réservées au handisport et sport adapté

Pour Tous - 14h à 17h

Portes ouvertes avec 16 activités gratuites

Nautique

Aviron
Canoë bi place
Dragon boat
Plongée

Nature

Golf
Calèche
Accrobranche

Précision

Tir à l'arc
Tir carabine laser
Pétanque
Sarbacane
Escrime

Handisport

Tandem
Handbike
Fauteuil

Trampoline



* Le Conseil général a souhaité adapter les activités pour qu'un maximum de personnes en situation de handicap puissent avoir l'occasion de s'essayer à un maximum d'activités sportives comme et avec les personnes valides. Cependant certaines activités ne le permettent pas : la législation ne permet pas la pratique de la plongée quelque soit le handicap ; les activités nautiques, et la balade en calèche nécessitent de pouvoir tenir une position assise en autonomie.